

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Juillet 2012

Contact Presse : Anne-Carole Poitrenaud  
a.poitrenaud@francebenevolat.org  
Tel : 01 40 61 97 22



## Les salariés qui font du bénévolat sont plus épanouis et développent de nouvelles compétences

Recherches & Solidarités et France Bénévolat publient aujourd'hui les résultats de leur enquête 'La France bénévole' 2012, centrée cette année sur les 6 millions d'actifs\* qui ont en parallèle une activité bénévole. Cette étude analyse notamment comment ces personnes en activité conjuguent leur emploi du temps professionnel et leur engagement associatif.

### Leurs motivations : du sens et des compétences

Les motivations peuvent être multiples : 57% des bénévoles interrogés disent avoir voulu apporter du sens à leur vie au travers de leur bénévolat, 51% veulent apporter leurs compétences professionnelles à une cause. Loin derrière arrivent d'autres motivations: avoir des activités en équipe (34%) ou encore mieux supporter des insatisfactions professionnelles (seulement 18%). C'est donc bien un choix constructif qui amène la majorité d'entre eux vers une activité bénévole.

### Un équilibre de vie

74% des bénévoles interrogés concilient sans vraie difficulté ses objectifs professionnels et son activité bénévole. Seulement 15% estiment qu'entre leur vie professionnelle et leur bénévolat, ils n'ont plus assez de temps pour eux. Et seuls 6% pensent qu'ils devront abandonner leur bénévolat. L'équilibre familial est aussi présent pour 71% des bénévoles.

### Un impact positif sensible sur la vie professionnelle

L'activité bénévole a un effet vertueux sur la vie professionnelle, d'autant plus quand l'engagement est important (plus de 10 heures par semaine) : 38% des bénévoles interrogés estiment que le bénévolat les aide à prendre du recul, 36% qu'ils utilisent régulièrement dans leur métier des compétences acquises pendant leur bénévolat, 28% qu'ils ont acquis dans le bénévolat une capacité à travailler en équipe.

### Le bénévolat est perçu comme un atout par les bénévoles... quid des employeurs ?

76% des bénévoles mentionnent leur bénévolat dans leur CV, car ils estiment que cela pourrait faire la différence avec les autres candidatures. Du côté employeur la situation est plus hétérogène : 34% des bénévoles ont informé leur employeur de leur activité bénévole, sans que celui-ci marque d'intérêt particulier. 28% des employeurs informés ont estimé que cela pouvait être un atout.

Aussi, pour France bénévolat, malgré les atouts que les bénévoles développent dans leur bénévolat, sa valorisation dans l'entreprise doit encore progresser.

Pour télécharger l'enquête : [www.francebenevolat.org/documents](http://www.francebenevolat.org/documents)

### \*Plus d'information en annexe

Panel et administration de l'enquête : l'enquête a été administrée par Recherches & Solidarités en mars et avril 2012, auprès d'un panel de 971 bénévoles entrant dans la catégorie des actifs (c'est-à-dire en activité professionnelle ou en recherche d'emploi).

## Annexe

La répartition selon les âges est d'ailleurs assez homogène (données IFOP/ France Bénévolat 2010) :  
On est bénévole à tout âge !

- Près de 1 bénévole sur 4 a moins de 35 ans
  - Près de 1 sur 4 a entre 35 et 50 ans
  - Près de 1 sur 4 a entre 50 et 65 ans
  - Un peu plus de 1 sur 4 a plus de 65 ans
- Une large partie d'entre eux sont des actifs : en activité ou en recherche d'emploi

